

# ARETE'

Centro Psicologia e Psicoterapia



"Una storia ripetitiva è fatta per essere cambiata"

H.Kende

Viale Giovanni XXIII, 23 Borgaretto - Beinasco

[www.centropsicologiaarete.it](http://www.centropsicologiaarete.it)  
[centropsicologiaarete@gmail.com](mailto:centropsicologiaarete@gmail.com)



"Aretè" deriva dal greco virtù

capacità dell'uomo di usare le proprie virtù nel modo ottimale lungo  
il cammino di crescita, una disposizione a fare il bene  
per se stesso e gli altri

Difficoltà passeggiare, senso di disagio, sofferenze più importanti possono essere  
affrontate e superate con il supporto di professionisti esperti.

L'ÉQUIPE ARETÉ:

**Stefania Giampaoli (Responsabile del Centro)**



338 6000900

Mara Baraldo (Referente Spazio di Ascolto)



347 3818719

Silvia Mastrogiacomo (Referente Psicodramma)



338 4998403

COLLABORANO CON NOI:

Marcella Brun (Referente difficoltà scolastiche)



338 1156708

Samantha Pierro (Referente Psicomotricità)



389 4998403

Psicologi e Psicoterapeuti, iscritti all'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte



[centropsicologiaarete@gmail.com](mailto:centropsicologiaarete@gmail.com)



[www.centropsicologiaarete.it](http://www.centropsicologiaarete.it)

Centro Psicologia e Psicoterapia Aretè



# AREA CLINICA

AnSia FoBie Disturbi Alimentari  
Depressione Somatizzazioni  
Disturbi sfera sessuale



Percorsi di **valutazione**  
**diagnostica**  
Presenza in carico psicologica e  
**psicoterapia**  
più adatta alle necessità  
della singola persona

E' possibile avvalersi di  
uno spazio di  
accoglienza e **confronto**  
prenotandosi  
telefonicamente allo  
sportello di ascolto per  
un colloquio

## SPAZIO di ASCOLTO

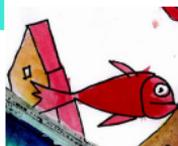
Relazione coi FiGLI      Problemi  
di COPPIA  
Eventi Traumatici  
STrEss Lavorativo      Difficoltà a SCuola



## ATTIVITA' di GRUPPO

PSICoDramma      TeaTRO TeraPia  
Gruppi PsicoMotricità      Gruppi  
tematici GENiTOri      ADoleScenti

Il gruppo può  
mobilitare la **creatività**,  
modificare le **relazioni**  
con il mondo  
favorendo una migliore  
fiducia in sè, superando  
i propri sintomi,  
ritrovando un  
**equilibrio**.



Percorsi per comprendere le **difficoltà** scolastiche (attenzione, concentrazione, problematiche emotive), valutare e diagnosticare i **disturbi dell'apprendimento**, intervenire con trattamenti riabilitativi e di potenziamento.

## SCUOLA

BES  
Bisogni Educativi  
Speciali

MetODO di Studio

DSA

Potenziamento  
Cognitivo

Dislessia

Memoria - Attenzione



**Progetti** e interventi mirati ad accrescere le proprie conoscenze e capacità attraverso un apprendimento di tipo **esperienziale** in ambito scolastico, aziendale e sportivo.

## FORMAZIONE

Educazione affettiva      Didattica Inclusiva  
Coachig Sportivo      DiSAgio adolescenti  
ComunicAZione

Corpo e mente cooperano come parti indivisibili di un tutto unico.

Sperimentare una relazione basata su un **registro corporeo** è la condizione essenziale per la **crescita** psicologica di ogni individuo.



## MENTE e CORPO

PsicoMotricità

LaborAtori ABC emozioni

3-6 anni

Spazio

MassaGGio Infantile

Cuccioli&Mamme

0-1 anni